

## Volleyball

Ob im Familienurlaub, am Strand oder nachmittags mit Freunden im Park – Volleyball kann an vielen Orten gespielt werden und bringt eine Menge Spaß. Auch im Schulleben des Gymnasiums Engelsdorf hat dieses Spiel einen hohen Stellenwert und Turniere werden veranstaltet, z.B. an Sporttagen oder zur neu ins Leben gerufenen Volleyballnacht. So richtig Freude bringt Volleyball aber nur, wenn die Grundtechniken gut beherrscht werden. Im Sportunterricht werden dazu die Grundlagen gelegt. Im GTA könnt ihr neben dem Üben des oberen und unteren Zuspiels, des Aufschlags und erster Angriffstechniken, zusätzlich vielfältige Spiel- und Wettbewerbsformen kennenlernen und dadurch vielleicht am Wettkampf Jugend trainiert für Olympia teilnehmen. Als Mannschaftssport lebt Volleyball vom Spaß und der Freude beim gemeinsam Spielen – also komm vorbei und sei Teil unseres GTA-Volleyball-Teams.

**Ort:** TH

**Zeit:** Mi: 15.20 bis 16.50 Uhr

**Dauer:** 90 min

**Klasse:** 5-10

**Anzahl:** 10-20

