

Projektbeschreibung Reanimationsschulung

In Deutschland erleiden jedes Jahr ca. 80 000 Menschen präklinisch einen Herz-Kreislauf-Stillstand. Die Überlebensrate bei Krankenhausaufnahme liegt bei unter 40 Prozent. Diese Zahl verdeutlicht die ungünstige Prognose.

Da Hirnzellen nur 4-5 Minuten unter Sauerstoffmangel überleben können und unter realistischen Bedingungen eine professionelle Rettung nach ca. 7 Minuten zu erwarten ist, ist eine adäquate Versorgung durch Ersthelfer umso bedeutender.

Dabei erkennen jedoch nur 65 Prozent aller Helfer einen Kreislaufstillstand und lediglich 12 Prozent leiten daraufhin die richtigen Maßnahmen ein. Als Hauptursache kann die mangelnde Kenntnis lebensrettender Maßnahmen der potenziellen Helfer betrachtet werden und die damit verbundene Angst, unter Umständen falsch zu handeln.

Mitarbeiter aus dem Team der zentralen Praxisanleitung des Herzzentrums Leipzig werden zu uns an die Schule kommen und mit den Schülern das Handeln als Ersthelfer in Notfallsituationen üben.

Die Inhalte der Veranstaltung sind:

- **Grundverständnis von Kreislauf und –Stillstand**
Grundlagen der Anatomie/ Physiologie und Erkennen eines Kreislaufstillstandes
- **Hilferuf**
Organisieren von Helfern und strukturierte Alarmierung und Umsetzen der Anweisungen des Rettungsdienstes
- **Verständnis und Durchführung der Herzdruckmassage**
Durchführung der Herzdruckmassage und der Beatmung, Anwendung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED) am Übungsmodell